

FÚTBOL - PÁDEL

REGLAMENTACIÓN



Pádel

Normas generales.

- 3 jugadores por equipo.
- Campo de juego: pista de pádel de dimensiones 20x10 m.
- Altura de la red a 1.50 m.
- Balón del número 4.
- Cambio de campo a la finalización de cada set.
- Uso de botas multitaco o zapatillas de deporte.
- Prohibido botas de taco de cualquier tipo.

Sistema de puntuación.

- Al mejor de 3 sets.
- La puntuación de cada set es de 11 puntos.
- Se gana el set por diferencia de 2 puntos.

Saque.

- Para conocer quién comienza a sacar, se juega un punto con validez a partir del tercer toque.
- En el partido, el saque lo realiza quien gana el punto inmediatamente anterior.
- Saque libre.
- Saque por detrás de la línea de servicio.
- No hay doble saque. El saque es simple, a excepción de si toca la red y pasa al otro campo (net).
- El equipo que recibe, tiene la obligación de dejar botar una vez la pelota.

Desarrollo del juego.

- 3 golpes máximos por equipo en cada posesión.
- Máximo de 1 bote en cada posesión, pero en el momento que el balón es tocado por un jugador tanto voluntaria como involuntariamente ya no puede volver a tocar el suelo.
- Se puede devolver el balón a un solo toque y sin obligación de que bote.
- Si el balón bota, éste debe tocar el suelo antes que las paredes.

Uso de las paredes.

- Se pueden usar las paredes de tu campo para combinar con tu compañero o pasar el balón al campo rival.
- Para que el balón pueda ser jugado en posesión, éste previamente debe haber tocado el suelo o golpeado directamente por el adversario, pero no puede tocar directamente la pared.
- Cuando el balón toca suelo y pared al mismo tiempo, se repite el punto íntegramente.

FUTBOL PADEL

